



Indulgencias durante la Cuaresma por medio de la Adoración Eucarística

Los fieles católicos también pueden ganar indulgencias durante la cuaresma por medio de la Adoración Eucarística, es decir, la Adoración al Santísimo Sacramento con tal de que se lleve a cabo por al menos 30 minutos.

Puede por ejemplo acompañar al Santísimo Sacramento practicando los 15 minutos en compañía de Jesús Sacramentado, que es un método para hablar con Nuestro Señor, después de la comunión, en la visita a monumentos, durante las 40 horas y durante la adoración del Santísimo Sacramento (o en cualquier otro tiempo).

Indulgencias durante la Cuaresma por medio de la lectura de las Sagradas Escrituras

También es posible ganar la Indulgencia Plenaria por medio de la lectura de las Sagradas Escrituras, con tal de que esta se haga por al menos media hora. Hay además otros 3 requerimientos:

- a) Confesión Sacramental.
- b) Comunión Eucarística.
- c) Orar por las intenciones del Papa (Padre Nuestro Avemaría y Gloria).

Esperamos que la práctica de estas devociones Católicas, ayuden a más de uno a prosperar en el camino hacia la Santidad. No dejemos de aprovechar la práctica de devociones diarias (como el rezo del Santo Rosario) para hacernos del enorme beneficio que de ellas podemos obtener durante la Cuaresma.

Para terminar, es necesario volver a recordar, que solo es posible obtener una Indulgencia Plenaria al día.



**Lleva una vida
coherente
que refleje
a Cristo**



@RosarioDeMarAMar

Meditaciones para los días de Cuaresma

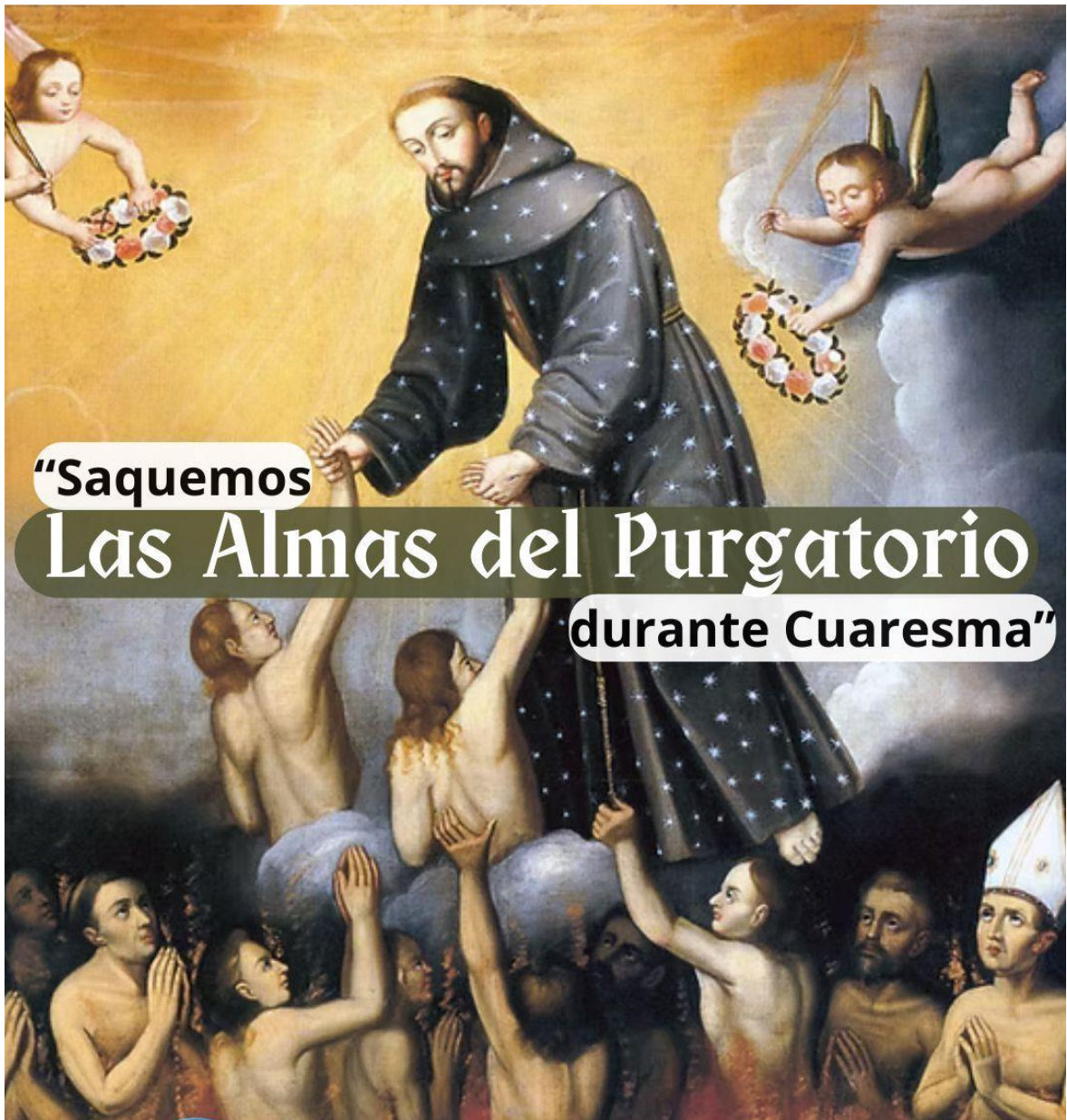
“Una vida coherente que refleje a Cristo”

«EN LA CÁTEDRA de Moisés se han sentado los escribas y los fariseos. Haced y cumplid todo cuanto os digan; pero no obréis como ellos, pues dicen pero no hacen» (Mt 23,2-3). En las sinagogas había una silla especial donde se sentaba el rabino que explicaba la Escritura. En sentido figurado, «la cátedra de Moisés» designaba el magisterio de los maestros del pueblo, que enseñaban e interpretaban la ley, pero,

como muestra el Señor en el Evangelio, actuaban con tal incoherencia de vida que incumplían las prescripciones que ellos mismos establecían.

La gente sencilla, por el contrario, buscaba a Jesús precisamente porque en él todo era verdadero. Caminaban detrás del Señor con entusiasmo porque cumplía lo que predicaba. Mientras el Maestro iba por delante abriendo camino, los fariseos y los escribas colocaban sobre los hombros de los demás «cargas pesadas e insoportables», pero «ellos ni con uno de sus dedos quieren moverlas» (Mt 23,4). Jesús pide a los suyos que cada día abracen «su cruz» (Lc 9,23), porque él va en cabeza con la cruz más pesada de todas. Las autoridades, por el contrario, eran exigentes con los demás y permisivas consigo mismas; hablan, pero en ellos no vemos el buen fruto.

Aunque la vida cristiana no se trata de hacer las cosas para que las vean los demás, es verdad que una vida coherente ayuda más que las solas palabras. El espíritu con el que afrontamos las ocupaciones diarias –en la familia, en el trabajo, en las amistades–, si refleja el atractivo de la paz y la alegría de Cristo, será auténtica transmisión del Evangelio. «Depende de nuestra coherencia que nuestros hermanos reconozcan a Jesucristo, el único salvador y la esperanza del mundo»



“Saquemos Las Almas del Purgatorio durante Cuaresma”

Así puedes sacar un alma del purgatorio por día durante Cuaresma

El procedimiento es el mismo que haríamos por nosotros mismos pero lo aplicamos al difunto que queramos. Puede ser alguien en particular o, como recomendaba el Padre Loring, podemos poner la indulgencia en las manos de la Virgen para que ella la aplique al alma que más lo necesite.

Durante Cuaresma tenemos 4 formas de obtener indulgencia plenaria:

Asistir a la Santa Misa

Rezar el Vía Crucis:

Se puede rezar recorriendo las 14 estaciones en las iglesias o bien, si por un motivo extremo la persona no puede movilizarse, se puede orar en el lugar donde se encuentre.

Rezar el Rosario:

Para obtener la indulgencia plenaria, el Rosario tendrá que ser rezado en una iglesia, en un oratorio, en familia, en una comunidad religiosa o en una asociación de fieles.

Adoración Eucarística:

Esta adoración debe ser realizada durante al menos media hora.

Leer o escuchar, durante al menos media hora, las Sagradas Escrituras.

Para obtener una indulgencia plenaria, los fieles deben cumplir también estas tres condiciones fundamentales:

-La confesión de los pecados.

-Comulgar.

-La oración por las intenciones del Papa: La Iglesia sugiere un "Padre Nuestro" y un "Ave María".

Siguiendo estos pasos y aplicando la indulgencia obtenida por Cuaresma a un difunto, puedes sacar un alma del purgatorio por día. ¿Por qué solo una? Porque solo se puede obtener una indulgencia por día.

¡Las almas del purgatorio necesitan nuestra ayuda!